

# EQUIPAJE PARA ASTURIAS

Prepara tu **maleta para viajar a Asturias** con esta lista y no te olvides nada

## ROPA

- Camisetas y jersey
- Pantalones y vestidos
- Ropa interior
- Calzado y calcetines

## ROPA INVIERNO

- Bufanda, gorro y guantes
- Ropa térmica
- Cazadora o abrigo

## ACCESORIOS

- Mochila para rutas
- Protección solar
- Gorra
- Paraguas
- Batería externa

## HIGIENE

- Cepillo dientes y dentífrico
- Desodorante
- Gel y champú
- Peine o cepillo
- Productos de afeitado
- Productos menstruales

## CONSEJOS

- Cuando salgas de ruta con probabilidades de lluvia, lleva siempre ropa de cambio en una mochila, incluido calzado.
- En verano caen las temperaturas por la noche, así que quizás necesites una chaqueta.

## TOP 5 ACTIVIDADES

-  **1** Descenso en bici **Senda del Oso** con TeverAstur



- 2** Descenso del Sella
- 3** Lagos de Covadonga
- 4** Parque Natural Somiedo
- 5** Taramundi

**TODAS LAS  
ACTIVIDADES**



**DOSAVENTUREROS.ES**